**TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM**

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 01 NĂM 2019**

**( Từ ngày 14/01 -> ngày 18/01/2019 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Thực đơn** | **Ghi chú** |
| Thứ 2 Ngày 14/01/2019 | **Trưa**: Thịt sốt đậu chua ngọt **Canh:** Bầu nấu tôm tươi **TM**: Thanh long |  |
| **Xế**: Bánh mì Sanwid Sữa đậu nành |
| Thứ 3 Ngày 15/01/2019 | **Trưa**: Cá thác lác sốt chua ngọt**Canh**: Cải ngọt, thịt bò**TM**: Nho mỹ  |  |
| **Xế**: Phở bắc Sữa Nuti food  |
| Thứ 4 Ngày 16/01/2019 | **Trưa**: - Thịt bò kho - Cải xào thịt**Canh**: Canh chua **TM** : Quít |  |
| **Xế**: Súp thập cẩm  Đậu non  |
| Thứ 5 Ngày 17/01/2019 | **Trưa:** Trứng chiên thịt **Canh**: Cải cúc thịt bò **TM**: Bưởi |   |
| **Xế**: Mì quảng tôm Rau câu |
| Thứ 6 Ngày 18/01/2019 | **Trưa**: - Mực sốt chua ngọt - Xu hào, cà rốt xào thịt**Canh:**  Mồng tơi tép đồng**TM** : Chuối |  |
| **Xế**:Cháo thịt bò cà rốt  Sữa Nuti food  |

 *Kon Tum, ngày 11 tháng 01 năm 2019*

 **P. HIỆU TRƯỞNG**

 *( Đã ký)*

 *Nguyễn Thị Thanh*