**TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM**

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10 NĂM 2019**

**( Từ ngày 30/9 -> ngày 04/10/2019 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Thực đơn** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  Ngày 30/9/2019 | **Trưa**: Thịt sốt đậu  **Canh:** Bầu nấu tôm tươi  **TM**: Mận thái |  |
| **Xế**: Súp thập cẩm  Sữa Nuti food |
| Thứ 3  Ngày 01/10/2019 | **Trưa**: - Cá thu sốt chua ngọt  - Mướp xào thịt bò  **Canh**: Cải ngọt tôm tươi  **TM**: Quít |  |
| **Xế**: Phở bắc  Rau câu |
| Thứ 4  Ngày 02/10/2019 | **Trưa**: Thịt bò kho  **Canh**: Canh chua giá đỗ tôm  **TM** : Sapôchê |  |
| **Xế**: Bánh mì sandwich  Sữa đậu nành |
| Thứ 5  Ngày 03/10/2019 | **Trưa:** - Cá thác lác sốt chua ngọt  **Canh**: Bí đỏ thịt bò  **TM**: Chuối |  |
| **Xế**: Cháo tôm thịt cà rốt  Sữa Nuti food |
| Thứ 6  Ngày 04/10/2019 | **Trưa**:-Thịt gà kho  - Cải xào hải sản  **Canh:** Mồng tơi tép đồng  **TM** : Thanh long |  |
| **Xế**:Bún bò huế  Bánh quy sữa COSY kinh đô |

*Kon Tum, ngày 27 tháng 9 năm 2019*

**P. HIỆU TRƯỞNG**

*Đã ký*

*Nguyễn Thi Thanh*