**TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM**

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10 NĂM 2019**

**( Từ ngày 07/10 -> ngày 11/10/2019 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Thực đơn** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  Ngày 07/10/2019 | **Trưa**: Trứng chiên thịt  **Canh:** Rau dền tôm tươi  **TM**: Xoài thái |  |
| **Xế**: Bún cá chua ngọt  Sữa Nuti food |
| Thứ 3  Ngày 08/10/2019 | **Trưa**: - Mực sốt chua ngọt  - Su hào, cà rốt xào thịt bò  **Canh**: Bầu nấu tôm tươi  **TM**: Chuối |  |
| **Xế**: Hủ tiếu  Bánh quy sữa COSY kinh đô |
| Thứ 4  Ngày 09/10/2019 | **Trưa**: Thịt gà kho  **Canh**: Rau ngót thịt  **TM** : Dưa thái |  |
| **Xế**: Cháo lươn đậu xanh  Đậu non |
| Thứ 5  Ngày 10/10/2019 | **Trưa:** Thịt bò kho thơm  **Canh**: Bí đao tôm tươi  **TM**: Thanh long |  |
| **Xế**: Nui sao xương thịt  Sữa Nuti food |
| Thứ 6  Ngày 11/10/2019 | **Trưa**:- Cá bớp sốt chua ngọt  - Su su, cà rốt xào thịt bò  **Canh:** Cải ngọt tôm tươi  **TM** : Quít |  |
| **Xế**:Súp thập cẩm  Rau câu |

*Kon Tum, ngày 04 tháng 10 năm 2019*

**P. HIỆU TRƯỞNG**

*Đã ký*

*Nguyễn Thi Thanh*