**TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM**

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 11 NĂM 2019**

**( Từ ngày 18/11 -> ngày 22/11/2019 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Thực đơn** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  Ngày 18/11/2019 | **Trưa**: Trứng chưng thịt  **Canh**: Canh chua cá thác lác  **TM**: Cam |  |
| **Xế**: Hủ tiếu thập cẩm  Sữa Nuti food |
| Thứ 3  Ngày19/11/2019 | **Trưa**: Cá bớp sốt chua ngọt  **Canh:** Bí đỏ thịt bò  **TM**: Mận thái |  |
| **Xế**: Bánh mì sandwich  Sữa đậu nành |
| Thứ 4  Ngày 20/11/2019 | **Trưa**: - Thịt gà kho  - Su su, cà rốt xào thịt bò  **Canh**: Cải ngọt tôm tươi  **TM** : Dưa thái |  |
| **Xế**: Súp hải sản  Chuối |
| Thứ 5  Ngày 21/11/2019 | **Trưa:** Thịt heo sốt đậu phụ  **Canh**: Bầu nấu tôm tươi  **TM**: Bưởi |  |
| **Xế**: Cháo bí đỏ thịt bò  Sữa Nuti food |
| Thứ 6  Ngày 22/11/2019 | **Trưa**:- Mực sốt chua ngọt  - Đậu ve xào thịt bò  **Canh:** Cải cúc thị bằm  **TM** : Quít đường |  |
| **Xế**:Bún bò huế  Chuối |

*Kon Tum, ngày 15 tháng 11 năm 2019*

**P. HIỆU TRƯỞNG**

*Đã ký*

*Nguyễn Thi Thanh*