**TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM**

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 12 NĂM 2019**

**( Từ ngày 16/12 -> ngày 20/12/2019 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Thực đơn** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  Ngày 16/12/2019 | **Trưa**: Thịt heo sốt đậu phụ  **Canh**: Rau muống nấu tôm tươi  **TM**: Ổi không hạt |  |
| **Xế**: Nui sao xương thịt  Sữa Nuti food |
| Thứ 3  Ngày 17/12/2019 | **Trưa**: Mực sốt chua ngọt  **Canh:** Bí đỏ thịt bò  **TM**: Thanh long |  |
| **Xế**: Mì quảng tôm thịt  Chè đậu xanh |
| Thứ 4  Ngày 18/12/2019 | **Trưa**: - Thịt gà kho  - Mướp xào thịt bò  **Canh**: Cải cúc tôm  **TM** : Cam |  |
| **Xế**: Bánh mì sandwich  Sữa đậu nành |
| Thứ 5  Ngày 19/12/2019 | **Trưa:** Trứng kho tàu  **Canh**: Canh chua  **TM**: Bưởi |  |
| **Xế**: Súp thịt bò bí đỏ  Sữa Nuti food |
| Thứ 6  Ngày 20/12/2019 | **Trưa**: - Cá Thác lác sốt chua ngọt  - Cải non xào thịt bò  **Canh:** Bầu nấu tôm tươi.  **TM** : Quít |  |
| **Xế**:Cháo lươn đậu xanh  Chuối |

*Kon Tum, ngày 13 tháng 12 năm 2019*

**P. HIỆU TRƯỞNG**

*Đã ký*

*Nguyễn Thi Thanh*