**TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM**

**THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 10 NĂM 2020**

**( Từ ngày 5/10 -> ngày 09/10/2020 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Thực đơn** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  Ngày 5/9/2020 | **Trưa**: Thịt kho trứng cút  **Canh:** Bí đao tôm tươi  **TM**: Thanh long |  |
| **Xế**: Miến gà  Sữa Nuti food |
| Thứ 3  Ngày 6/9/2020 | **Trưa**: - Tôm, thịt vo viên sốt chua ngọt  - Thịt bò xào thập cẩm  **Canh**: Cải cúc nấu tôm  **TM**: Quít |  |
| **Xế**: Nui sao xương thịt  Sữa đậu nành |
| Thứ 4  Ngày 7/9/2020 | **Trưa**: Thịt gà kho củ thập cẩm  **Canh**: Cá thác lác chua ngọt  **TM** : Hông xiêm |  |
| **Xế**: Bún bò huế  Rau câu |
| Thứ 5  Ngày 8/10/2020 | **Trưa:** Thịt bò sốt thơm  **Canh**: Bầu nấu tôm tươi  **TM**: Bưởi |  |
| **Xế**: Cháo gà hạt sen  Sữa Nuti food |
| Thứ 6  Ngày 9/10/2020 | **Trưa**:- Cá Thu sốt chua ngọt  - Cà rốt, đậu ve xào thịt bò  **Canh:** Cải ngọt thịt bằm  **TM** : Nho |  |
| **Xế**:Súp thịt bò bí đỏ  Chuối |

*Kon Tum, ngày 2 tháng 10 năm 2020*

**P. HIỆU TRƯỞNG**

*Đã ký*

Nguyễn Thị Thanh