**TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM**

**THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10 NĂM 2020**

**( Từ ngày 12/10 -> ngày 16/10/2020 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Thực đơn** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  Ngày 12/10/2020 | **Trưa**: Thịt viên sốt cà chua  **Canh:** Bầu nấu tôm tươi  **TM**: Hồng xiêm |  |
| **Xế**: Súp ngô non hải sản  Sữa Nuti food |
| Thứ 3  Ngày 13/10/2020 | **Trưa**: - Cá thác lác sốt chua ngọt  - Su su, cà rốt xào thịt bò  **Canh**: Cua rau thập cẩm  **TM**: Nho |  |
| **Xế**: Cháo tôm, thịt.  Chuối |
| Thứ 4  Ngày 14/10/2020 | **Trưa**: Thịt bò kho củ thập cẩm  **Canh**: Đu đủ tôm tươi  **TM** : Bưởi |  |
| **Xế**: Bún riêu  Đậu non |
| Thứ 5  Ngày 15/10/2020 | **Trưa:** Trứng chiên thịt  **Canh**: Bí đỏ thịt bò  **TM**: Thanh long |  |
| **Xế**: Bánh mì bò kho  Sữa Nuti food |
| Thứ 6  Ngày 16/10/2020 | **Trưa**:- Mực sốt chua ngọt  - Mướp xào thịt bò  **Canh:** Cải cúc nấu tôm  **TM** : Quít |  |
| **Xế**:Hủ tiếu gà  Râu cau |

*Kon Tum, ngày 9 tháng 10 năm 2020*

**P. HIỆU TRƯỞNG**

*Đã ký*

Nguyễn Thị Thanh