**TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM**

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10 NĂM 2020**

**( Từ ngày 19/10 -> ngày 23/10/2020 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Thực đơn** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  Ngày 19/10/2020 | **Trưa**: Trứng hấp vân  **Canh:** Đu đủ tôm tươi  **TM**: Mận thái |  |
| **Xế**: Cháo thịt bò bí đỏ  Sữa Nuti food |
| Thứ 3  Ngày 20/10/2020 | **Trưa**: - Tôm sốt chua ngọt  - Bắp non xào thịt  **Canh**: Cải ngọt thịt bò  **TM**: Quít |  |
| **Xế**: Nui sao xương thịt  Rau câu |
| Thứ 4  Ngày 21/10/2020 | **Trưa**: Thịt gà kho củ thập cẩm  **Canh**: Bí đao tôm tươi  **TM** : Thanh long |  |
| **Xế**: Phở bắc  Sữa đậu nóng |
| Thứ 5  Ngày 22/10/2020 | **Trưa:** Thịt kho xíu mại  **Canh**: Canh chua giá đỗ tôm  **TM**: Cam |  |
| **Xế**: Súp thập cẩm  Sữa Nuti food |
| Thứ 6  Ngày 23/10/2020 | **Trưa**:- Cá bớp biển sốt chua ngọt  - Thịt bò xào thập cẩm  **Canh:** Rau dền nấu tôm tươi  **TM** : Nho |  |
| **Xế**:Mì quảng tôm, thịt  Chuối |

*Kon Tum, ngày 16 tháng 10 năm 2020*

**P. HIỆU TRƯỞNG**

*Đã ký*

Nguyễn Thị Thanh