**TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM**

**THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 10 NĂM 2020**

**( Từ ngày 26/10 -> ngày 30/10/2020 )**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ, ngày** | **Thực đơn** | **Ghi chú** |
| Thứ 2  Ngày 26/10/2020 | **Trưa**: Thịt kho trứng cút  **Canh:** Bầu nấu tôm tươi  **TM**: Hồng xiêm |  |
| **Xế**: Súp thịt bò bí đỏ  Sữa Nuti food |
| Thứ 3  Ngày 27/10/2020 | **Trưa**: - Mực sốt chua ngọt  - Su su, cà rốt xào thịt bò  **Canh**: Cải cúc thịt bằm  **TM**: Nho |  |
| **Xế**: Hủ tiếu thập cẩm  Sữa đậu nóng |
| Thứ 4  Ngày 28/10/2020 | **Trưa**: Thịt bò sốt thơm  **Canh**: Đu đủ tôm tươi  **TM** : Thanh long |  |
| **Xế**: Bún cá thác lác  Chè đậu đỏ |
| Thứ 5  Ngày 29/10/2020 | **Trưa:** Trứng trộn thịt bằm chiên  **Canh**: Rau muống nấu tôm tươi  **TM**: Bưởi |  |
| **Xế**: Bánh mì sandwich  Sữa Nuti food |
| Thứ 6  Ngày 30/10/2020 | **Trưa**:- Cá thu sốt chua ngọt  - Mướp xào thịt bò  **Canh:** Cải bó xôi nấu thịt  **TM** : Quít |  |
| **Xế**:Cháo thịt bằm rau ngót  Chuối |

*Kon Tum, ngày 23 tháng 10 năm 2020*

**P. HIỆU TRƯỞNG**  *Đã ký*

Nguyễn Thị Thanh