Thứ hai ngày 12/04 /2021

Cao Thị Luyên.

**Hoạt động phát triển vận động**

**TUNG VÀ BẮT BÓNG CÙNG CÔ KHOẢNG CÁCH 1m**

(Lần 2)

Giáo viên: Cao Thị Luyên.

Nhóm Trẻ C

**I.Mục tiêu**

- Thực hiện được vận động "Tung và bắt bóng cùng cô khoảng cách 1m"

- Phối hợp tay- mắt, tung và bắt bóng bằng 2 tay.

- Tự tin khi tung và bắt bóng cùng cô

**II. Chuẩn bị**:

- Cô: Bài hát “ một đoàn tàu" bóng đủ cho trẻ

- Trẻ: Rổ quả, củ đồ chơi ở lớp

**III. Tiến trình thực hiện**

1. **Khởi động:** Tập theo bài hát "Một đoàn tàu"

- Chạy thành vòng tròn theo nhạc, luyện các kiểu đi. Đi bằng gót chân, mũi bàn chân, đi khom, đi thẳng, chạy nhanh dần, chạy chậm dần và đứng lại thành vòng tròn

**2.Trọng động**

**a/Bài tập phát triển chung**: kết hợp nhạc bài hát "gà gáy"

- Động tác hô hấp: Hít vào thở ra (Thực hiện 3 lần)

- Động tác tay: Gà vỗ cánh (Thực hiện 3 lần )

- Động tác lưng bụng: Gà mổ thóc (Thực hiện 3 lần )

- Động tác chân:( Thực hiện 4 lần )

**b.Vận động cơ bản: Tung bóng cùng cô khoảng cách 1m**

- Cô đưa ra 1 quả bóng hỏi trẻ giờ vận động trước cô cho các con làm gì?

- Giới thiệu lại vận động

- Cô mời 1 trẻ cùng cô làm mẫu cho trẻ xem kết hợp phân tích lại động tác

- TTCB: Cô cầm bóng bằng hai tay khi có hiệu lệnh cô tung bóng sang cho bạn, bạn đưa hai tay bắt lấy bóng, sau đó tung bóng trở lại cho cô, nhớ không để rơi bóng

- Cho 2 tổ đứng đối diện khoảng cách 1m và cô tung bóng lần lượt từng trẻ/tổ, tổ còn lại quan sát, sau đó thực hiện tổ còn lại (chú ý sửa sai hỗ trợ phù hợp cho trẻ)

- Cho trẻ di chuyển đội hình thành vòng tròng, sau đó cô đứng chính giữa tung bóng cho từng trẻ, chú ý hỗ trợ những cháu chậm, nhát, động viên trẻ kịp thời

**c. Trò chơi vận động**: "Chuyển củ, quả"

**-**Cô giới thiệu tên trò chơi cách chơi và luật chơi.

**-** Cách chơi: Cô để 2 rổ cam và củ cà rốt, chia trẻ làm hai nhóm, yêu cầu mỗi bạn chọn củ, quả theo yêu cầu.

- Luật chơi: chọn đúng củ cà rốt

- Cả lớp chơi 2 lần (Cô nhắc trẻ khi chơi không xô đẩy làm bạn ngã)

- Sau mỗi lần chơi cô tuyên dương và giới thiệu cho trẻ lợi ích của củ, quả có lợi cho sức khỏe

- Chơi pha nước chanh

**3.Hồi tĩnh**

- Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở sâu