Thứ 2 ngày 12 tháng 04 năm 2021

**Hoạt động phát triển vận động**

**TUNG BẮT BÓNG VỚI CÔ KHOẢNG CÁCH 2,5M**

**( Tiết 2)**

**Giáo viên: Nguyễn Thị Loan**

**Lớp Mầm 6**

**I. Mục tiêu**

- *Biết tung bóng với cô: Bắt được 3 lần liền không rơi bóng khoảng cách 2,5m* . Biết ăn rau, củ, quả để tốt cho sức khỏe

- Phát triển khả năng quan sát, chú ý, tung và bắt được bóng bằng hai tay không làm rơi bóng

- Tham gia tích cực vào hoạt động.

**II. Chuẩn bị**

**- Cô:** đĩa nhạc, xắc xô, bài hát “ bé khỏe bé ngoan”, rổ rau, củ, quả

**- Trẻ:** quần áo gọn gàng

**III. Tiến trình hoạt động**

**1.** **Khởi động**: Đi các kiểu đi, chạy vòng tròn theo nhạc: Đi bằng gót chân, mũi bàn chân, mép chân, đi khom, đi thẳng, chạy nhanh dần, chạy chậm dần sau đó chuyển về đội hình 2 hàng ngang.

**2.Trọng động**

**a. Bài tập phát triển chung:** Tập kết hợp với nơ theo nhạc “ Bé khỏe bé ngoan”

+ Tay: Hai tay đưa ra phía trước, gập khuỷu tay, bắt chéo hai tay trước ngực(4x4 nhịp)

+ Bụng, lườn: Hai tay đưa lên cao, cúi xuống, đứng lên (2x4 nhịp)

+ Chân: Ngồi xổm đứng lên (2x4 nhịp)

**b. Vận động cơ bản: *Tung bắt bóng với cô khoảng cách 2,5m***

- Cô mời 1 trẻ cùng làm mẫu: tung bắt bóng với cô khoảng cách 2,5m

- Hỏi lại tên vận động

+ Lần 2 kết hợp gợi hỏi lại kỹ năng và phân tích lại động tác

TTCB: Chân đứng rộng bằng vai, cầm bóng bằng hai tay, cô tung bóng cho các con, các con đón bắt lấy bóng bằng hai tay, bắt được bóng tung lại cho cô, không để rơi bóng.

**\* Trẻ thực hiện**

+ Lần 1: Cho lớp đứng hai hàng ngang, khoảng cách giữa cô với trẻ là 2,5 m. Cô tung bóng lần lượt cho từng trẻ/tổ, tổ còn lại (đứng đối diện) quan sát nhận xét bạn (chú ý sửa sai, tuyên dương trẻ), sau đó thực hiện cho tổ còn lại

+ Lần hai: chuyển đội hình vòng tròn, cô đứng giữa và tung bóng cho trẻ

+ Lần 3: Chia trẻ thành 4 hàng dọc, mời 1 bạn đứng đối diện khoảng cách 2.5m tung bóng cho bạn, cô quan sát, tuyên dương trẻ

**c. Chơi trò chơi vận động** : Thử tài của bé

+ Cách chơi: Chia trẻ thành hai nhóm, lần lượt từng trẻ bật qua suối lên chọn rau, củ, quả theo yêu cầu bỏ vào rổ trong thời gian quy định

+ Luật chơi: Mỗi bạn chỉ được lấy 1 rau, củ, quả đúng theo yêu cầu của cô.

- Cho trẻ chơi 2- 3 lần. Cô nhận xét, tuyên dương, động viên. Sau mỗi đợt chơi giới thiệu cho trẻ về dinh dưỡng rau, củ, quả mà trẻ chọn có lợi ích cho sức khỏe của trẻ

**3. Hồi tĩnh**: Cho trẻ đi nhẹ nhàng, hít thở sâu.

- Kết thúc