SỞ GD&ĐT KONTUM **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MẦM NON THSP Độc lập-Tự do-Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG TUẦN 1 VÀ 2 THÁNG 03 NĂM 2023**

**(2 tuần: Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 10/3/2023)**

**1.Tuần 1 <Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 03/3/2023>**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XẾ | GHI CHÚ  ( thay đổi món) |
| HAI  27/02/2023 | Miến tôm, thịt  Sữa nutifood | Món mặn: Mực viên rim cốt dừa  Món canh: Canh củ thập cẩm  Tráng miệng: Dưa lưới | Bún riêu thịt  Nước dừa |  |
| BA  28/02/2023 | Phở bò viên  Sữa nutifood | Món mặn: Gà chiên mắm  Món canh: rau muống, tép đồng  Món xào: bầu xào tôm  Tráng miệng: Chuối | Nui thịt, củ  Sữa chua cốm |  |
| TƯ  01/3/2023 | Hoành thánh tôm, thịt, nui  Sữa nutifood | Món mặn: Cá bớp sốt cà chua  Món canh: Đu đủ, thịt  Tráng miệng: Xoài | Cháo thịt bò, đậu xanh  Nước đậu |  |
| NĂM  02/3/2023 | Bún riêu cua  Sữa nutifood | Món mặn: Thịt viên, đậu khuôn  Món canh: canh chua cá diêu hồng  Món xào: Su su xào tôm  Tráng miệng: Quýt | Bánh mìsandwich cuộn trứng  Sữa nutifood |  |
| SÁU  03/3/2023 | Hủ tiếu bò  Sữa nutifood | Món mặn: Trứng hấp  Món canh: Canh cải cúc, thịt bò  Tráng miệng: Dưa lưới | Súp cà rốt, thịt  Sữa nutifood |  |

**2.Tuần 2 <Từ ngày 06/3/2023 đến ngày 10/3/2023>**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XẾ | GHI CHÚ  (Điều chỉnh món ăn) |
| HAI  06/3/2023 | Bún giò  Sữa nutifood | Món mặn: Bò hầm khoai tây  Món canh: Cải ngọt tép đồng  Tráng miệng: Dưa hấu | Cháo tôm, thịt, hạt sen  Sữa nutifood |  |
| BA  07/3/2023 | Miến lươn  Sữa nutifood | Món mặn: Trứng hấp thịt  Món canh: Bí đỏ, đậu lạc  Món xào: đu đủ, tôm  Tráng miệng: Thanh long | Phở bò  Sữa chua cốm |  |
| TƯ  08/3/2023 | Bánh mìsandwich bò kho  Sữa nutifood | Món mặn: Tôm thái nhỏ rim ba chỉ  Món canh: mồng tơi, thịt  Tráng miệng: Chuối | Hủ tiếu gà  Nước đậu nành |  |
| NĂM  09/3/2023 | Súp bắp, bò, hạt sen  Sữa nutifood | Món mặn: Thịt viên chiên nắm  Món canh: Canh đu đủ, tôm  Món xào: Su su, tôm  Tráng miệng: Quýt | Bún riêu cua  Sữa nutifood |  |
| SÁU  10/3/2023 | Mì quảng tôm, gà  Sữa nutifood | Món mặn: Cá hồi viên rim chua ngọt  Món canh: Rau ngót, thịt bò  Tráng miệng: đu đủ | Bánh bèo  Chè đậu xanh |  |

*Trong quá trình thực hiện nếu có thay đổi thì nhà trường điều chỉnh trước thời gian thực hiện 01 ngày*

**HIỆU TRƯỞNG**

**Đã ký**

**Châu Thị Bông**