SỞ GD&ĐT KONTUM **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MẦM NON THSP Độc lập-Tự do-Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG TUẦN 1 VÀ 2 THÁNG 03 NĂM 2023**

**(2 tuần: Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 10/3/2023)**

**1.Tuần 1 <Từ ngày 27/02/2023 đến ngày 03/3/2023>**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XẾ | GHI CHÚ( thay đổi món) |
| HAI27/02/2023 | Miến tôm, thịtSữa nutifood | Món mặn: Mực viên rim cốt dừaMón canh: Canh củ thập cẩmTráng miệng: Dưa lưới | Bún riêu thịtNước dừa |  |
| BA28/02/2023 | Phở bò viênSữa nutifood | Món mặn: Gà chiên mắmMón canh: rau muống, tép đồngMón xào: bầu xào tômTráng miệng: Chuối | Nui thịt, củSữa chua cốm  |  |
| TƯ01/3/2023 | Hoành thánh tôm, thịt, nuiSữa nutifood | Món mặn: Cá bớp sốt cà chuaMón canh: Đu đủ, thịtTráng miệng: Xoài | Cháo thịt bò, đậu xanhNước đậu  |  |
| NĂM02/3/2023 | Bún riêu cuaSữa nutifood | Món mặn: Thịt viên, đậu khuônMón canh: canh chua cá diêu hồngMón xào: Su su xào tômTráng miệng: Quýt  | Bánh mìsandwich cuộn trứngSữa nutifood |  |
| SÁU03/3/2023 | Hủ tiếu bòSữa nutifood | Món mặn: Trứng hấpMón canh: Canh cải cúc, thịt bòTráng miệng: Dưa lưới | Súp cà rốt, thịtSữa nutifood |  |

**2.Tuần 2 <Từ ngày 06/3/2023 đến ngày 10/3/2023>**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XẾ | GHI CHÚ(Điều chỉnh món ăn) |
| HAI06/3/2023 | Bún giòSữa nutifood | Món mặn: Bò hầm khoai tây Món canh: Cải ngọt tép đồng Tráng miệng: Dưa hấu | Cháo tôm, thịt, hạt senSữa nutifood |  |
| BA07/3/2023 | Miến lươn Sữa nutifood | Món mặn: Trứng hấp thịtMón canh: Bí đỏ, đậu lạcMón xào: đu đủ, tômTráng miệng: Thanh long | Phở bò Sữa chua cốm |  |
| TƯ08/3/2023 | Bánh mìsandwich bò khoSữa nutifood | Món mặn: Tôm thái nhỏ rim ba chỉMón canh: mồng tơi, thịt Tráng miệng: Chuối | Hủ tiếu gàNước đậu nành |  |
| NĂM09/3/2023 | Súp bắp, bò, hạt senSữa nutifood | Món mặn: Thịt viên chiên nắmMón canh: Canh đu đủ, tômMón xào: Su su, tôm Tráng miệng: Quýt | Bún riêu cuaSữa nutifood |  |
| SÁU10/3/2023 | Mì quảng tôm, gàSữa nutifood | Món mặn: Cá hồi viên rim chua ngọtMón canh: Rau ngót, thịt bòTráng miệng: đu đủ  | Bánh bèoChè đậu xanh |  |

*Trong quá trình thực hiện nếu có thay đổi thì nhà trường điều chỉnh trước thời gian thực hiện 01 ngày*

 **HIỆU TRƯỞNG**

 **Đã ký**

 **Châu Thị Bông**