SỞ GD&ĐT KONTUM **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MẦM NON THSP Độc lập-Tự do-Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG TUẦN 3 VÀ 4 THÁNG 02 NĂM 2023**

**(2 tuần: Từ ngày 13/02/2023 đến ngày 24/02/2023)**

**1.Tuần 1 <Từ ngày 30/01/2023 đến ngày 03/02/2023>**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XẾ | GHI CHÚ  ( thay đổi món) |
| HAI  13/02/2023 | Cháo hạt sen, đậu xanh thịt bò  Sữa nutifood | Món mặn: Cá bớp sốt cà chua  Món canh: Mướp, thịt  TM: Thanh Long | Phở gà, xương hầm  Chè đậu xanh |  |
| BA  14/02/2023 | Mì quảng tôm, thịt  Sữa nutifood | Món mặn: Xíu mại bọc trứng cút  Món canh: đu đủ, tôm  Món xào: Bầu xào thịt  Tráng miệng: Chuối | Súp bó đỏ, bò  Sữa nutifood |  |
| TƯ  15/02/2023 | Hủ tiếu tôm, gà  Sữa nutifood | Món mặn: Mực viên rim cà chua  Món canh: mướp, thịt  Tráng miệng: Dưa hấu | Nui, thịt  Bánh quy (quế) |  |
| NĂM  16/02/2023 | Bún riêu cua  Sữa nutifood | Món mặn: Trứng chiên  Món canh: Bí đỏ, đậu lạc  Món xào: su su, thịt  Tráng miệng: Dưa lưới | Bánh bèo  Nước đậu |  |
| SÁU  17/02/2023 | Miến bò, tôm  Sữa nutifood | Món mặn: Gà viên chiên mắm  Món canh: Cải cúc, thịt bò  Tráng miệng: Xoài | Bún giò hầm  Sữa nutifood |  |

**2.Tuần 2 <Từ ngày 20/02/2023 đến ngày 24/02/2023>**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XẾ | GHI CHÚ  (Điều chỉnh món ăn) |
| HAI  20/02/2023 | Bún giò  Sữa nutifood | Món mặn: Tôm rim ba chỉ  Món canh: Cải ngọt, thịt  Tráng miệng: Dưa lưới | Nui củ, bò  Nước đậu nành |  |
| BA  21/02/2023 | Bánh mìsandwich bò kho  Sữa nutifood | Món mặn: thịt kho tàu trứng cút  Món canh: Canh bầu, tôm  Món xào: mướp xào thịt bò  Tráng miệng: Thanh long | Phở gà  Sữa chua cốm |  |
| TƯ  22/02/2023 | Súp ghẹ  Sữa nutifood | Món mặn: Gà viên chiên mắm  Món canh: mồng tơi, tôm  Tráng miệng: Chuối | Bánh mìsandwich xíu mại  Chè đậu đỏ |  |
| NĂM  23/02/2023 | Hủ tiếu tôm, thịt  Sữa nutifood | Món mặn: Bò kho củ cải  Món canh: đu đủ, tôm  Món xào:cu ve, giá, tôm  Tráng miệng: mận | Bún bò  Sữa nutifood |  |
| SÁU  24/02/2023 | Mì quảng gà viên  Sữa nutifood | Món mặn: Cá diêu hồng viên chiên rim nước cốt dừa  Món canh: Cải cúc, thịt bò  Tráng miệng: Quýt | Cháo tôm, thịt, hạt sen  Sữa nutifood |  |

*Trong quá trình thực hiện nếu có thay đổi thì nhà trường điều chỉnh trước thời gian thực hiện 01 ngày*

**HIỆU TRƯỞNG**

**Đã ký**

**Châu Thị Bông**