SỞ GD&ĐT KONTUM **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**TRƯỜNG MẦM NON THSP Độc lập-Tự do-Hạnh phúc**

**THỰC ĐƠN THÁNG TUẦN 3 VÀ 4 THÁNG 02 NĂM 2023**

**(2 tuần: Từ ngày 13/02/2023 đến ngày 24/02/2023)**

**1.Tuần 1 <Từ ngày 30/01/2023 đến ngày 03/02/2023>**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XẾ | GHI CHÚ( thay đổi món) |
| HAI13/02/2023 | Cháo hạt sen, đậu xanh thịt bòSữa nutifood | Món mặn: Cá bớp sốt cà chuaMón canh: Mướp, thịtTM: Thanh Long | Phở gà, xương hầmChè đậu xanh |  |
| BA14/02/2023 | Mì quảng tôm, thịtSữa nutifood | Món mặn: Xíu mại bọc trứng cútMón canh: đu đủ, tômMón xào: Bầu xào thịt Tráng miệng: Chuối | Súp bó đỏ, bòSữa nutifood  |  |
| TƯ15/02/2023 | Hủ tiếu tôm, gàSữa nutifood | Món mặn: Mực viên rim cà chuaMón canh: mướp, thịtTráng miệng: Dưa hấu | Nui, thịtBánh quy (quế) |  |
| NĂM16/02/2023 | Bún riêu cuaSữa nutifood | Món mặn: Trứng chiênMón canh: Bí đỏ, đậu lạcMón xào: su su, thịtTráng miệng: Dưa lưới | Bánh bèoNước đậu  |  |
| SÁU17/02/2023 | Miến bò, tôm Sữa nutifood | Món mặn: Gà viên chiên mắmMón canh: Cải cúc, thịt bòTráng miệng: Xoài | Bún giò hầmSữa nutifood  |  |

**2.Tuần 2 <Từ ngày 20/02/2023 đến ngày 24/02/2023>**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XẾ | GHI CHÚ(Điều chỉnh món ăn) |
| HAI20/02/2023 | Bún giòSữa nutifood | Món mặn: Tôm rim ba chỉ Món canh: Cải ngọt, thịtTráng miệng: Dưa lưới | Nui củ, bòNước đậu nành |  |
| BA21/02/2023 | Bánh mìsandwich bò khoSữa nutifood | Món mặn: thịt kho tàu trứng cútMón canh: Canh bầu, tômMón xào: mướp xào thịt bòTráng miệng: Thanh long | Phở gàSữa chua cốm |  |
| TƯ22/02/2023 | Súp ghẹSữa nutifood | Món mặn: Gà viên chiên mắmMón canh: mồng tơi, tômTráng miệng: Chuối | Bánh mìsandwich xíu mạiChè đậu đỏ |  |
| NĂM23/02/2023 | Hủ tiếu tôm, thịt Sữa nutifood | Món mặn: Bò kho củ cảiMón canh: đu đủ, tômMón xào:cu ve, giá, tôm Tráng miệng: mận | Bún bò Sữa nutifood |  |
| SÁU24/02/2023 | Mì quảng gà viênSữa nutifood | Món mặn: Cá diêu hồng viên chiên rim nước cốt dừaMón canh: Cải cúc, thịt bòTráng miệng: Quýt  | Cháo tôm, thịt, hạt senSữa nutifood |  |

*Trong quá trình thực hiện nếu có thay đổi thì nhà trường điều chỉnh trước thời gian thực hiện 01 ngày*

 **HIỆU TRƯỞNG**

 **Đã ký**

 **Châu Thị Bông**