

THỰC ĐƠN THÁNG TUẦN 3, 4, 5 THÁNG 03 NĂM 2023
(2 tuần: Từ ngày 13/3/2023 đến ngày 31/3/2023)

1.Tuần 1<Từ ngày 13/3/2023 đến ngày 17/3/2023>

| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XE | GHI CHÚ (thay đổi món) |
|------------------|----------------------------------|---|---|----------------------------|
| HAI 13/3/2023 | Bún giò Sữa nutifood | Món mặn: Tôm rim ba chỉ Món canh: Cải ngọt, thịt Tráng miệng: Dưa lưới | Nui củ, thịt Nước đậu nành | |
| BA 14/3/2023 | Phở gà Sữa nutifood | Món mặn: Bò kho củ cải Món canh: Canh bầu, tôm Món xào: mướp xào thịt bò Tráng miệng: Thanh long | Hủ tiếu, tôm, thịt Sữa chua cốm | |
| TU 15/3/2023 | Súp gẹ Sữa nutifood | Món mặn: Thịt viên chiên nấm Món canh: mồng tơi, tôm Tráng miệng: Chuối | Bánh mìsandwich cuộn trứng Chè đậu đỏ | |
| NĂM 16/3/2023 | Xôi gà Sữa nutifood | Món mặn: Gà viên rim cà chua Món canh: đu đủ, tôm Món xào:cu ve, giá, tôm Tráng miệng: mận | Bún bò Sữa nutifood | |
| SÁU 17/3/2023 | Mì quảng gà viên Sữa nutifood | Món mặn: Cá diêu hồng viên chiên rim nước cốt dừa Món canh: Cải cúc, thịt bò Tráng miệng: Quýt | Cháo tôm, thịt, hạt sen Sữa nutifood | |

2. Tuần 2 < Từ ngày 20/3/2023 đến ngày 24/3/2023 >

| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XE | GHI CHÚ (Điều chỉnh món ăn) |
|------------------|--|--|-------------------------------------|-----------------------------------|
| HAI 20/3/2023 | Hủ tiêu, tôm, bò Sữa nutifood | Món mặn: Mực viên rim ba chỉ Món canh: rau cải, thịt TM: sabôchê | Cháo đậu xanh, gà Nước dừa | |
| BA 21/3/2023 | Bánh mì sandwich bò kho Sữa nutifood | Món mặn: Gà hầm khoai tây Món canh: đu đủ, tôm Món xào: Bâu xào thịt Tráng miệng: Dưa hấu | Súp tôm, trứng, bắp Sữa nutifood | |
| TU 22/3/2023 | Mì quảng gà, tôm Sữa nutifood | Món mặn: Trứng hấp thịt Món canh: cải ngọt, tép đồng Tráng miệng: Mận | Bún giò Sữa chua cóm | |
| NĂM 23/3/2023 | Phở bắc, bò Sữa nutifood | Món mặn: Bò hầm ca rô nước dừa Món canh: mồng tơi, thịt Món xào: mướp xào tôm Tráng miệng: Thanh long | Nui thịt Sữa nutifood | |
| SÁU 24/3/2023 | Miến tôm, thịt Sữa nutifood | Món mặn: Cá thu sốt cà chua Món canh: Canh củ thập cẩm Tráng miệng: Chuối | Bún riêu Bánh quy | |

3. Tuần 3 <Từ ngày 27/3/2023 đến ngày 31/3/2023>

| THỨ, NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA TRƯA | BỮA XE | GHI CHÚ (Điều chỉnh món ăn) |
|------------------|---|--|-----------------------------------|--------------------------------|
| HAI 27/3/2023 | Cháo hạt sen, đậu xanh thịt bò Sữa nutifood | Món mặn: Cá bớp sốt cà chua Món canh: Mướp, thịt TM: Thanh Long | Phở gà, xương hầm Chè đậu xanh | |
| BA 28/3/2023 | Mì quảng tôm, thịt Sữa nutifood | Món mặn: thịt viên kho đậu khuôn Món canh: đu đủ, tôm Món xào: Bàu xào thịt Tráng miệng: Chuối | Súp bí đỏ, bò Sữa nutifood | |
| TU 29/3/2023 | Hủ tiếu tôm, gà Sữa nutifood | Món mặn: Mực viên rim cà chua Món canh: cải ngọt, thịt Tráng miệng: Dưa hấu | Bánh bèo Nước đậu | |
| NĂM 30/3/2023 | Bún riêu cua Sữa nutifood | Món mặn: Xiu mại bọc trứng cút Món canh: mỏng toi, tép đồng Món xào: su su, tôm Tráng miệng: Dưa lưới | Nui thịt bò Sữa chua | |
| SÁU 31/3/2023 | Miến bò, tôm Sữa nutifood | Món mặn: Gà viên chiên mắm Món canh: Cải cúc, thịt bò Tráng miệng: Xoài | Bún giò hầm Sữa nutifood | |

Trong quá trình thực hiện nếu có thay đổi thì nhà trường điều chỉnh trước thời gian thực hiện 01 ngày

HIỆU TRƯỞNG



Châu Thị Bông