

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 11 NĂM 2025
<Từ ngày 03/11 đến ngày 07/11/2025>

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 03/11/2025	Phở bò Sữa Nutri	Món mặn: Thịt heo rim thơm (dứa) Món canh: Bí xanh nấu tôm Tráng miệng: Cam úc	Bún thịt băm cà chua Sữa Nutri	
Thứ 3 Ngày 04/11/2025	Bún mọc rau củ viên Sữa Nutri	Món mặn: - Cá Thu sốt chua ngọt - Khoai tây xào thịt băm Món canh: Cải ngọt nấu tôm Tráng miệng: Chuối	Hủ tiếu thập cẩm Sữa đậu nành	
Thứ 4 Ngày 05/11/2025	Súp tôm bí đỏ Sữa Nutri	Món mặn: Thịt băm sốt cà chua Món canh: Canh chua cá Tráng miệng: Dưa lưới	Cháo thịt bò – rau ngót Sữa Nutri	
Thứ 5 Ngày 06/11/2025	Cháo thịt bò cà rốt Sữa Nutri	Món mặn: - Thịt gà sốt nấm hương - Mướp xào thịt bò Món canh: Rau mồng tơi tép đồng Tráng miệng: Quýt	Mì quảng tôm Chè đậu xanh	
Thứ 6 Ngày 07/11/2025	Nui nấu bí đỏ thịt băm Sữa Nutri	Món mặn: Cá hồi sốt cam Món canh: Bàu nấu tôm tươi Tráng miệng: Táo mỹ	Súp thịt bò - khoai tây - cà rốt Rau câu	

Quảng Ngãi, ngày 31 tháng 10 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thanh