

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 10 NĂM 2025
<Từ ngày 15/10 đến ngày 19/10/2025>

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 15/10/2025	Hủ tiêu bò Sữa Nutri	Món mặn: Trứng trộn thịt băm chiên Món canh: Rau dền đỏ nấu tôm Tráng miệng: Bưởi	Súp gà ngô non Sữa Nutri	
Thứ 3 Ngày 16/10/2025	Bún riêu Sữa Nutri	Món mặn: - Cá hồi chua ngọt - Đu đủ xào tôm Món canh: Rau bò ngọt thịt băm Tráng miệng: Quýt	Phở bắc Sữa đậu nành	
Thứ 4 Ngày 17/10/2025	Cháo lươn đậu xanh Sữa Nutri	Món mặn: Thịt sốt đậu non Món canh: Bầu nấu tôm tươi Tráng miệng: Thanh long	Bánh mì sandwich Sữa Nutri	
Thứ 5 Ngày 18/10/2025	Phở bắc Sữa Nutri	Món mặn: - Tôm rim thịt - Su su, cà rốt xào thịt bò Món canh: Cải bó xôi nấu thịt băm Tráng miệng: Táo mỹ	Bún bò huế Chè đậu đỏ	
Thứ 6 Ngày 19/10/2025	Nui sao xương thịt hầm củ, quả Sữa Nutri	Món mặn: Thịt bò viên sốt nước cốt dừa Món canh: Canh cua đồng rau tập tàng Tráng miệng: Dưa lưới	Cháo gà hạt sen Chuối	

Quảng Ngãi, ngày 11 tháng 10 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thanh