

THỰC ĐƠN TUẦN 01 THÁNG 02 NĂM 2026  
<Từ ngày 02 đến ngày 06/02/2026>

| THỨ, NGÀY                | BỮA SÁNG                          | BỮA TRƯA                                                                                                          | BỮA XE                                     | GHI CHÚ |
|--------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------|
| Thứ 2<br>Ngày 02/02/2026 | Phở bò<br>Sữa Nutri               | Món mặn: Thịt băm sốt cà chua<br>Món canh: Bí xanh nấu tôm tươi<br>Tráng miệng: Quýt ỨC                           | Cháo thịt bò - rau ngót<br>Sữa Nutri       |         |
| Thứ 3<br>Ngày 03/02/2026 | Bún mọc rau củ viên<br>Sữa Nutri  | Món mặn: - Cá hồi sốt cam<br>- Mướp xào thịt bò<br>Món canh: Cải ngọt nấu thịt băm<br>Tráng miệng: Chuối          | Hủ tiếu thập cẩm<br>Chè đậu xanh           |         |
| Thứ 4<br>Ngày 04/02/2026 | Súp thập cẩm<br>Sữa Nutri         | Món mặn: Trứng trộn thịt băm chiên<br>Món canh: Mồng toi tép đồng<br>Tráng miệng: Táo mỸ                          | Mì quảng bò<br>Sữa Nutri                   |         |
| Thứ 5<br>Ngày 05/02/2026 | Cháo gà hạt sen<br>Sữa Nutri      | Món mặn: -Mực sốt chua ngọt<br>- Su hào, cà rốt xào thịt bò<br>Món canh: Bàu nấu tôm tươi<br>Tráng miệng: Dưa hấu | Bún bò huế<br>Đậu hũ nóng                  |         |
| Thứ 6<br>Ngày 06/02/2026 | Bánh mì lagu thịt bò<br>Sữa Nutri | Món mặn: Thịt gà kho sả<br>Món canh: Cua đồng nấu rau tập tàng<br>Tráng miệng: Cam vinh                           | Súp hải sản<br>Rau câu ca cao nước cốt dừa |         |

Quảng Ngãi, ngày 30 tháng 01 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG  
  
Nguyễn Thị Thanh