

**THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 5 NĂM 2026**  
<Từ ngày 18/5 đến ngày 22/5/2026>

| THỨ, NGÀY               | BỮA SÁNG                              | BỮA TRƯA   | BỮA XE                                  | GHI CHÚ |
|-------------------------|---------------------------------------|--|---|---------|
| Thứ 2<br>Ngày 18/5/2026 | Hủ tiếu bò<br>Sữa Nutri               | Món mặn: Trứng trộn thịt băm chiên<br>Món canh: Đu đủ tôm tươi<br>Tráng miệng: Dưa lưới                              | Mì quảng gà<br>Sữa Nutri                |         |
| Thứ 3<br>Ngày 19/5/2026 | Cháo tôm, thịt - rau cải<br>Sữa Nutri | Món mặn: - Mực sốt chua ngọt<br>- Su hào cà rốt xào thịt bò<br>Món canh: Rau lang nấu tôm<br>Tráng miệng: Thanh long | Nui sao thịt băm<br>Nước cam            |         |
| Thứ 4<br>Ngày 20/5/2026 | Súp gà ngô non<br>Sữa Nutri           | Món mặn: Thịt xù mại hấp củ cải<br>Món canh: Bí xanh nấu tôm<br>Tráng miệng: Cam vinh                                | Bánh mì sandwich<br>Sữa Nutri           |         |
| Thứ 5<br>Ngày 21/5/2026 | Bún riêu<br>Sữa Nutri                 | Món mặn: - Cá thu sốt chua ngọt<br>- Rau ngũ sắc xào thịt bò<br>Món canh: Cải ngọt thịt băm<br>Tráng miệng: Táo mỹ   | Cháo thịt bò- rau bồ ngót<br>Chuối      |         |
| Thứ 6<br>Ngày 22/5/2026 | Phở bắc<br>Sữa Nutri                  | Món mặn: Thịt bò sốt củ quả<br>Món canh: Mồng tơi tép đồng<br>Tráng miệng: Bưởi                                      | Mì sợi thịt gà<br>Bánh quế nhân phô mai |         |

Quảng Ngãi, ngày 15 tháng 5 năm 2026

**PHIẾU TRƯỞNG**  
  
Nguyễn Thị Thanh