

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 7 NĂM 2026
<Từ ngày 13/7 đến ngày 17/7/2026>

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 13/7/2026	Hủ tiêu bò Sữa Nutri	Món mặn: Thịt heo sốt đậu non Món canh: Đu đủ tôm tươi Tráng miệng: Bưởi	Bún mọc Sữa Nutri	
Thứ 3 Ngày 14/7/2026	Nui sao thịt bò hầm củ quả Sữa Nutri	Món mặn: - Cá thác lác sốt chua ngọt - Đu đủ xào tôm Món canh: Bò ngót thịt băm Tráng miệng: Thanh long	Cháo thịt bò bí đỏ Sữa đậu nành	
Thứ 4 Ngày 15/7/2026	Cháo hải sản Sữa Nutri	Món mặn: Thịt bò viên sốt nước cốt dừa Món canh: Bí xanh nấu tôm tươi Tráng miệng: Táo mỹ	Phở bắc Sữa Nutri	
Thứ 5 Ngày 16/7/2026	Bún riêu Sữa Nutri	Món mặn: - Mực sốt chua ngọt - Su su, cà rốt xào thịt bò Món canh: Rau dền nấu tôm Tráng miệng: Chuối	Súp thập cẩm Chè đậu đỏ	
Thứ 6 Ngày 17/7/2026	Mì quảng tôm, thịt Sữa Nutri	Món mặn: Thịt xiu mại hấp củ cải Món canh: Mồng tơi tép đồng Tráng miệng: Dưa lưới	Miến gà Rau câu	

Quảng Ngãi, ngày 10 tháng 7 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thanh