

THỰC ĐƠN TUẦN 04 THÁNG 7 NĂM 2026
<Từ ngày 20/7 đến ngày 24/7/2026>

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 20/7/2026	Bún bò huế Sữa Nutri	Món mặn: Thịt xú mại vo viên sốt cà chua Món canh: Canh chua cá Tráng miệng: Cam vinh	Súp hải sản Sữa Nutri	
Thứ 3 Ngày 21/7/2026	Súp thịt gà ngô non Sữa Nutri	Món mặn: - Cá thu sốt chua ngọt - Mướp xào thịt bò Món canh: Cải ngọt thịt băm Tráng miệng: Dưa hấu	Hủ tiếu thập cẩm Chè đậu xanh	
Thứ 4 Ngày 22/7/2026	Cháo lươn đậu xanh Sữa Nutri	Món mặn: Trứng trộn thịt băm chiên Món canh: Bàu nấu tôm tươi Tráng miệng: Thanh long	Bánh mì sandwich kẹp thịt Sữa Nutri	
Thứ 5 Ngày 23/7/2026	Nui sao thịt bò Sữa Nutri	Món mặn: - Tôm rim thịt - Rau ngũ sắc xào thịt bò Món canh: Bí đỏ thịt băm Tráng miệng: Táo mỹ	Cháo tôm, thịt - rau cải Sữa đậu nành	
Thứ 6 Ngày 24/7/2026	Phở bắc Sữa Nutri	Món mặn: Thịt gà sốt mật ong Món canh: Rau tập tàng nấu cua đồng Tráng miệng: Quýt	Bún riêu Chuối	

Quảng Ngãi, ngày 16 tháng 7 năm 2026
PHÓ HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Thanh