

THỰC ĐƠN TUẦN 05 THÁNG 7 NĂM 2026
<Từ ngày 27/7 đến ngày 31/7/2026>

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 27/7/2026	Hủ tiếu bò Sữa Nutri	Món mặn: Thịt heo kho trứng cút Món canh: Bí xanh tôm tươi Tráng miệng: Bưởi	Cháo lươn đậu xanh Sữa Nutri	
Thứ 3 Ngày 28/7/2026	Bún mọc cà chua Sữa Nutri	Món mặn: - Cá thác lác sốt chua ngọt - Khoai tây xào thịt băm Món canh: Rau lang nấu tôm Tráng miệng: Thanh long	Súp thịt bò bí đỏ Đậu non	
Thứ 4 Ngày 29/7/2026	Súp hải sản Sữa Nutri	Món mặn: Thịt xiu mại hấp củ cải Món canh: Cải ngọt nấu tôm tươi Tráng miệng: Dưa lưới	Mì quảng tôm - thịt Sữa Nutri	
Thứ 5 Ngày 30/7/2026	Bánh mì lagu thịt bò Sữa Nutri	Món mặn: - Mực sốt chua ngọt - Đu đủ xào tôm Món canh: Rau bồ ngót thịt băm Tráng miệng: Chuối	Nui sao xương thịt hầm củ, quả Chè đậu đỏ	
Thứ 6 Ngày 31/7/2026	Cháo gà hạt sen Sữa Nutri	Món mặn: Thịt bò sốt cà rốt Món canh: Bầu nấu tôm tươi Tráng miệng: Cam vinh	Phở bắc Rau câu nước cốt dừa	

Quảng Ngãi, ngày 17 tháng 7 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thanh