

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 8 NĂM 2026
<Từ ngày 17/8 đến ngày 21/8/2026>

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 17/8/2026	Phở bắc Sữa Nutri	Món mặn: Thịt băm sốt cà chua Món canh: Bí đao tôm tươi Tráng miệng: Dưa lưới	Cháo thịt bò- rau bō ngọt Sữa Nutri	
Thứ 3 Ngày 18/8/2026	Súp thịt bò bí đỏ Sữa Nutri	Món mặn: - Cá hồi sốt chua ngọt - Đu đủ xào tôm Món canh: Cải bó xôi nấu thịt băm Tráng miệng: Táo mỹ	Bánh mì sandwich kẹp xiu mại Sữa bắp	
Thứ 4 Ngày 19/8/2026	Bún mọc thịt băm cà chua Sữa Nutri	Món mặn: Trứng trộn thịt băm chiên Món canh: Rau tập tàng nấu tôm Tráng miệng: Quít	Hủ tiếu thịt bò Sữa Nutri	
Thứ 5 Ngày 20/8/2026	Cháo lươn đậu xanh Sữa Nutri	Món mặn: - Tôm rim thịt - Rau ngũ sắc xào thịt bò Món canh: Bí đỏ thịt băm Tráng miệng: Chuối	Mì quảng gà Đậu hũ	
Thứ 6 Ngày 21/8/2026	Lagu thịt gà hầm củ quả- bánh mì Sữa Nutri	Món mặn: Thịt bò sốt cà rốt Món canh: Rau lang nấu tôm Tráng miệng: Thanh long	Súp cá hồi khoai lang Rau câu	

Quảng Ngãi, ngày 10 tháng 8 năm 2026

HIỆU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thanh