

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẢNG NGÃI
TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM

CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN 03 THÁNG 9 NĂM 2026
<Từ ngày 14/9 đến ngày 18/9/2026>

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 14/9/2026	Phở bắc Sữa Nutri	Món mặn: Thịt băm vo viên sốt cà chua Món canh: Rau muống nấu tôm Tráng miệng: Quýt	Cháo cá hồi khoai lang Sữa Nutri	
Thứ 3 Ngày 15/9/2026	Bún bò huế Sữa Nutri	Món mặn: - Mực sốt chua ngọt - Mướp xào thịt bò Món canh: Rau cải thịt băm Tráng miệng: Táo mỳ	Phở gà xé sợi Đậu hủ non	
Thứ 4 Ngày 16/9/2026	Cháo gà hạt sen Sữa Nutri	Món mặn: Thịt kho trứng cút Món canh: Bầu nấu tôm Tráng miệng: Lê	Bún cá chua ngọt Sữa bắp	
Thứ 5 Ngày 17/9/2026	Súp tôm thịt -rau cải Sữa Nutri	Món mặn: - Cá thác lác sốt chua ngọt - Cải thảo xào tôm Món canh: Bí đỏ thịt băm Tráng miệng: Chuối	Hủ tiếu bò Sữa Nutri	
Thứ 6 Ngày 18/9/2026	Nui thịt băm rau, củ Sữa Nutri	Món mặn: Thịt xiu mại hấp củ cải Món canh: Rau tập tàng nấu tôm Tráng miệng: Bưởi	Súp thịt bò bí đỏ Rau câu	

Kon Tum, ngày 11 tháng 9 năm 2026

PHIẾU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thanh