

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO QUẢNG NGÃI
TRƯỜNG MẦM NON THSP KON TUM

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập- Tự do- Hạnh phúc

THỰC ĐƠN TUẦN 02 THÁNG 10 NĂM 2026
<Từ ngày 12/10 đến ngày 16/10/2026>

THỨ, NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	GHI CHÚ
Thứ 2 Ngày 12/10/2026	Bún bò huế Sữa Nutri	Món mặn: Thịt xiu mại hấp củ cải Món canh: Rau lang nấu tôm Tráng miệng: Bưởi	Súp cá hồi khoai lang Sữa Nutri	
Thứ 3 Ngày 13/10/2026	Xôi gà Sữa Nutri	Món mặn: - Tôm rim thịt - Bông cải xào thịt bò Món canh: Cải ngọt thịt băm Tráng miệng: Chuối	Phở bắc Đậu hủ	
Thứ 4 Ngày 14/10/2026	Nui sao thịt bò hầm củ, quả Sữa Nutri	Món mặn: Trứng hấp vân Món canh: Bàu nấu tôm tươi Tráng miệng: Táo mỹ	Cháo tôm bí đỏ Sữa Nutri	
Thứ 5 Ngày 15/10/2026	Súp gà ngô non Sữa Nutri	Món mặn: - Cá hồi sốt chua ngọt - Khoai tây xào thịt băm Món canh: Rau muống nấu tôm Tráng miệng: Thanh long	Bún riêu Sữa bắp	
Thứ 6 Ngày 16/10/2026	Cháo hải sản Sữa Nutri	Món mặn: Thịt gà sốt nấm hương Món canh: Rau tập tàng nấu cua đồng Tráng miệng: Quýt	Hủ tiếu nam vang Rau câu	

Quảng Ngãi, ngày 9 tháng 10 năm 2026

PHIẾU TRƯỞNG

Nguyễn Thị Thanh